

Grille de lecture des points forts, points faibles et progrès

Par N. Krantz

En référence au travail accompli / Pôle Rugby de
Bordeaux / CREPS Talence

Mars 2011

... qui ne facilite pas l'analyse, l'interprétation et la prise de décision!

Surtout lorsqu'on traite les résultats individuels de plus de 30 joueurs
dans une dizaine de tests!

UNE COMPILATION NÉCESSAIRE DES DONNÉES...

Soit un certain nombre de sigles pour représenter les facteurs évalués de la préparation physique

- ***S =) Souplesse***
- ***VAM =) Vitesse Aérobic Maximal***
- ***PL =) Puissance Lactique***
- ***CP =) Capacité Lactique***
- ***DV =) Détente Verticale***
- ***V =) Vitesse ici le 20m - comme référence VL***
- ***VL =) Vitesse Lancé***
- ***DC =) Développé Couché***
- ***DS =) Demi Squat***
- ***TP =) Tir Planche ou tirage dos***

Une lecture statistique et littérale

Nom	Prénom	Date de naissance	Préparation physique		
			NIVEAU		EVOLUTION
			<i>Points faibles</i>	<i>Points forts</i>	<i>Progrès</i>
C.	T.	1.5.1992	S	DV, V, VAM	10m, 20m, DC, S
H.	W.	15.2.1993		Tous les facteurs	S
R.	R.	7.11.1994	S, DC, TP, V	VL	20m, TP, S

La détermination des niveaux repose sur l'existence de barèmes établis / traitement statistique National: fonction de l'âge, du poste et bien entendu du sexe

Détermination en fonction de l'évaluation initiale ou des évaluations intermédiaires

... en attribuant des couleurs.

RENDRE PLUS OPÉRATIONNELLE LA GRILLE DE LECTURE INDIVIDUELLE ET GÉNÉRALE...

Evaluation de la Masse grasse

NOM & Prénom	Evaluation initiale ou Test 1	Evaluation intermédiaire ou Test 2	Commentaires
A. B.	31,5	28,7	
C. K.	17,2	16,8	
D. H.	14,6	13,3	
B. T.	15,8	14,3	
K. T.	21,8	19,8	
D. J.	14,2	12,6	
B. B.	15	15,6	
J. O.	10,4	9,3	
H. S.	13,7	10	
M. T.	14,1	11,6	
R. V.	22,7	22,1	
F. S.	13,9	14,3	
G. O.	8,9	10	Pas inquiétant car en dessous de la valeur moyenne / son poste / son âge
V. T.	14,2	15,5	A surveiller
R. I.	12,6	11,6	
H. P.	10,8	10,5	
K. P.	12,5	10,9	
V. H.	19,3	24,4	Blessé / train inférieur

Baisse importante du % de MG

Maintien du même niveau % de MG

Augmentation importante du % de MG