



«Planification : les grands principes »

N. Krantz

Conseiller de la Fédération Tunisienne d'Athlétisme

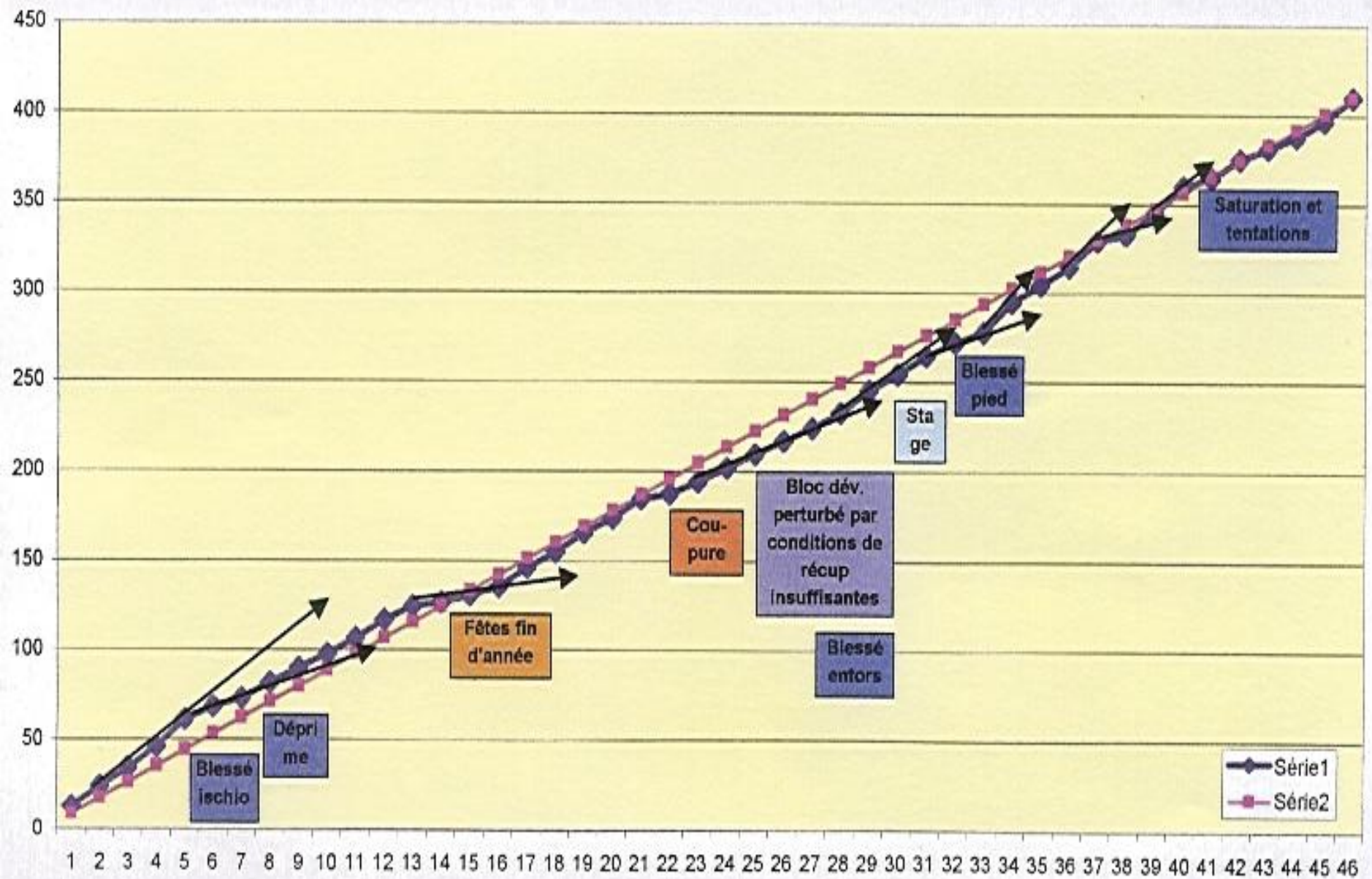
29.1.2011

*Des ajustements microscopiques et macroscopiques pour contrôler
la « bonne marche » du système.*

*Une question permanente: les comportements attendus sont-ils
ceux attendus? Ou encore: « les transformations vont-elles dans le
bon sens? »*

L'ÉVALUATION PARTOUT ET TOUT LE TEMPS

"La vie n'est pas un long fleuve tranquille"
Bosses et creux autour de la moyenne arithmétique



La planification-programmation comme une opération de conquêtes successives...



ANNEXES

Extraits de l'ouvrage « *Les experts en questions* », N. Krantz & L. Dartnell, 2^{ème} édition INSEP, 2007

*« La programmation est une nécessité qui n'est en aucun cas une
« action de voyance », il y aura obligatoirement des modifications à
apporter. Elle représente donc le support à une action régulatrice
quotidienne, qui doit aller jusqu'à l'instantané »
Thierry GAUTHIER (entraîneur Français Boxe Anglaise)*

PROGRAMMER OU REGULER

PROGRAMMER – REGULER AU QUOTIDIEN

PROGRAMMER

Prévoir

Emettre un ensemble d'hypothèses
Proposer un fil directeur

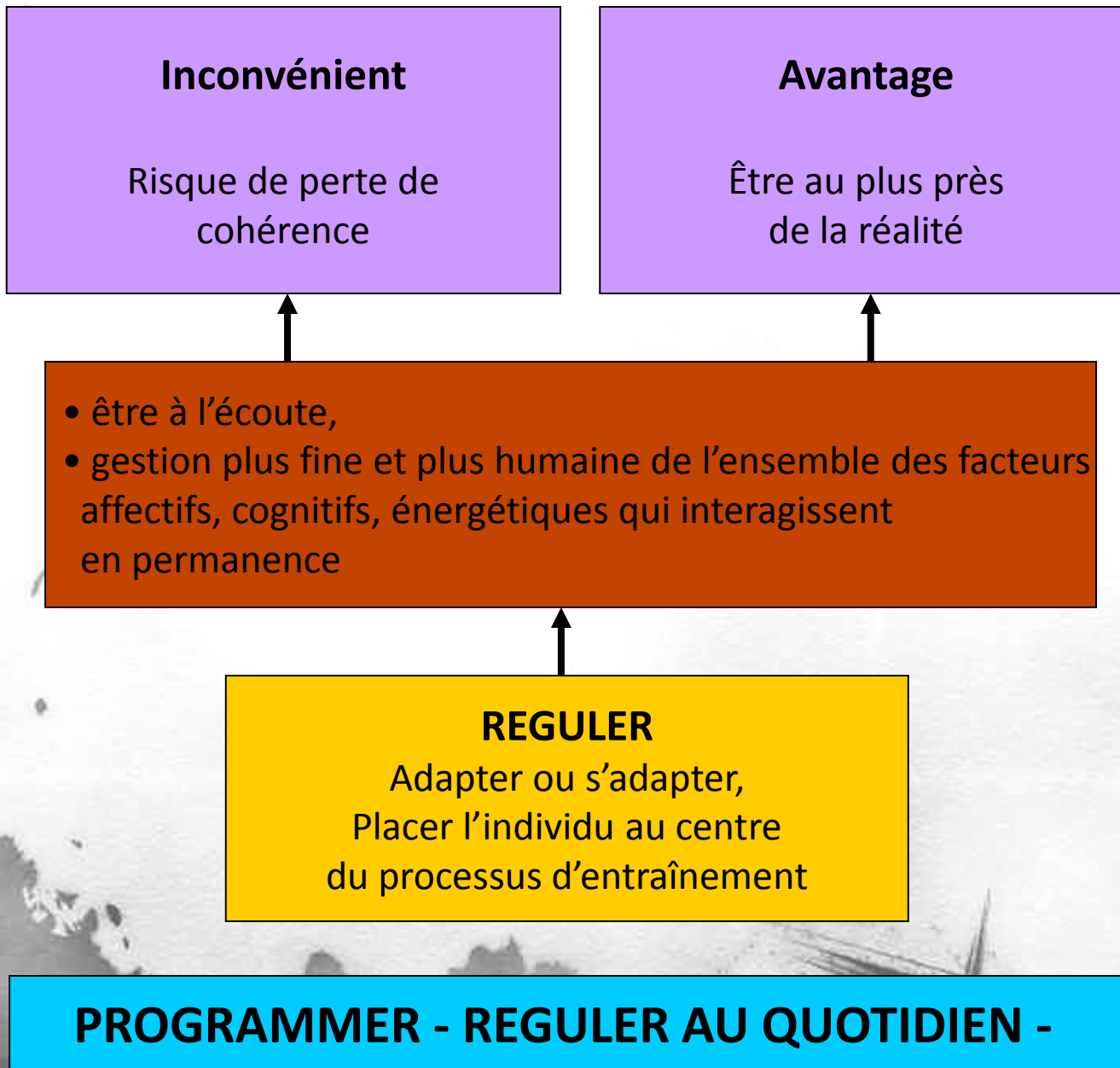
- hiérarchisation des objectifs, plan d'action,
- démarche scientifique et probabiliste,
- progressivité dans la mise en forme sportive,
- optimisation des ressources aux échéances prévues.

Inconvénient

Fondé sur le principe du
« tout va bien se passer...
comme prévu »

Avantages

Détermination précise
d'objectifs et de repères
Constitution d'un point
d'ancrage pour les athlètes



PROGRAMMER

Organiser dans le temps

Se donner les moyens
de commettre
moins d'erreurs

ENTRAÎNER

Faire du
« sur-mesures »

Considérer le contexte,
prendre en compte
les aléas

REGULER AU QUOTIDIEN