

Zone plus ou moins favorable au développement du sportif.

Méthodologie appliquée
dans le cadre d'un sport collectif

N. Krantz

Le 13.3.2011

La présence à l'entraînement
&
le niveau d'engagement ou « implication »

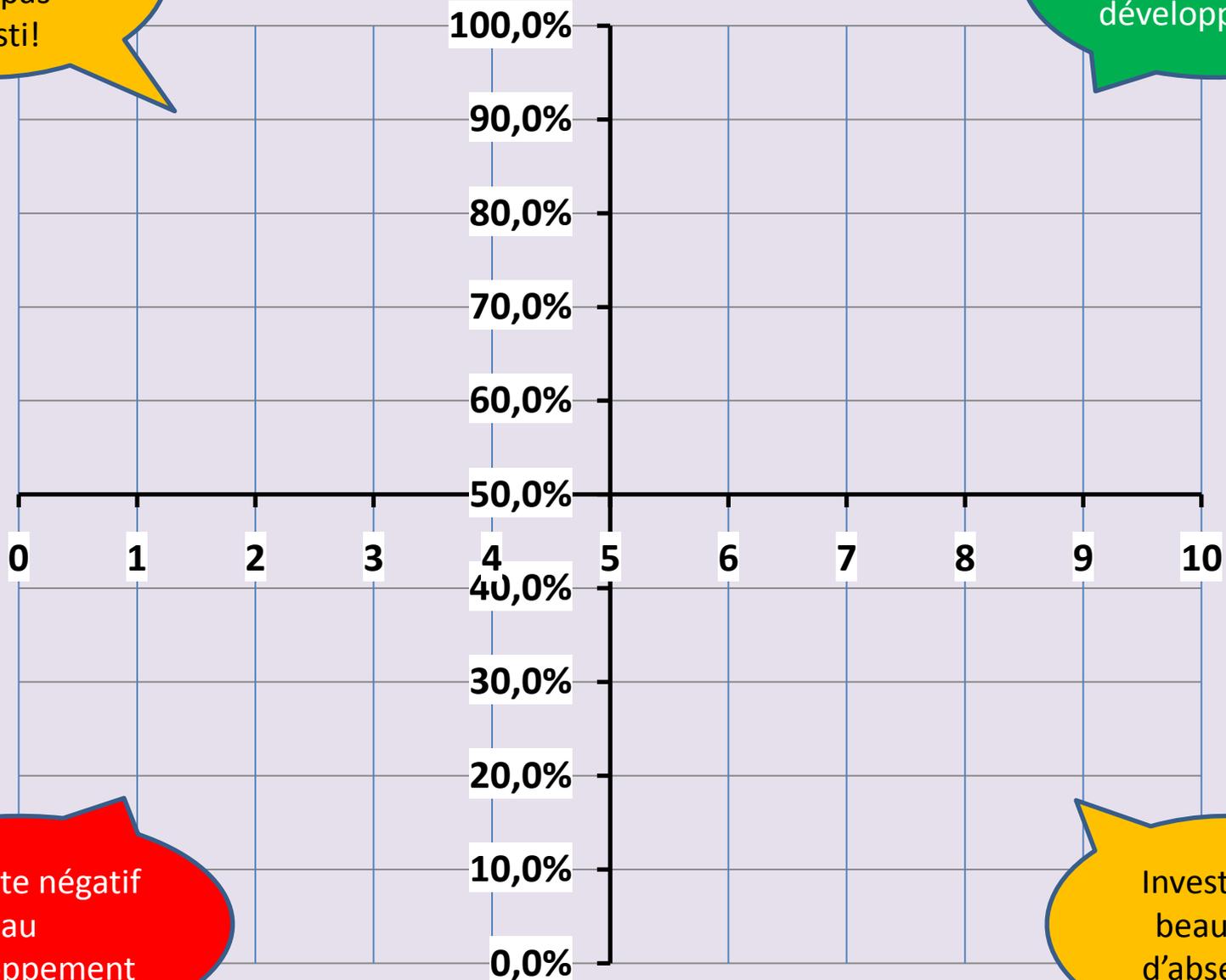
**CROISER
UNE DONNÉE QUANTITATIVE
&
UNE DONNÉE QUALITATIVE**

Présence à l'entraînement

Donnée quantitative

Présent aux entraînements mais pas investi!

Contexte positif au développement



Investissement
Donnée qualitative

Contexte négatif au développement

Investi mais beaucoup d'absences!

MÉTHODOLOGIE APPLIQUÉE & A APPLIQUER

Procédure

1. Recueillir pour chaque sportif et pour une période donnée, voire pour un secteur de la préparation, « **le taux de présence aux entraînements** »... en %:
 - Revient à réaliser le rapport « REALISE » / « PREVU »
 - Ou rapport du « nombre de présences effectives à l'entraînement » / « nombre de séances maximum ayant été programmées »
2. Recueillir de la part de l'intervenant **une évaluation sous forme de note** (par exemple, sur 10 pts) **en rapport avec l'investissement du sportif**:
 - Appréciation plus ou moins objective (empirique ou grille outillée et critériée)
 - Appréciation d'un de plusieurs intervenants

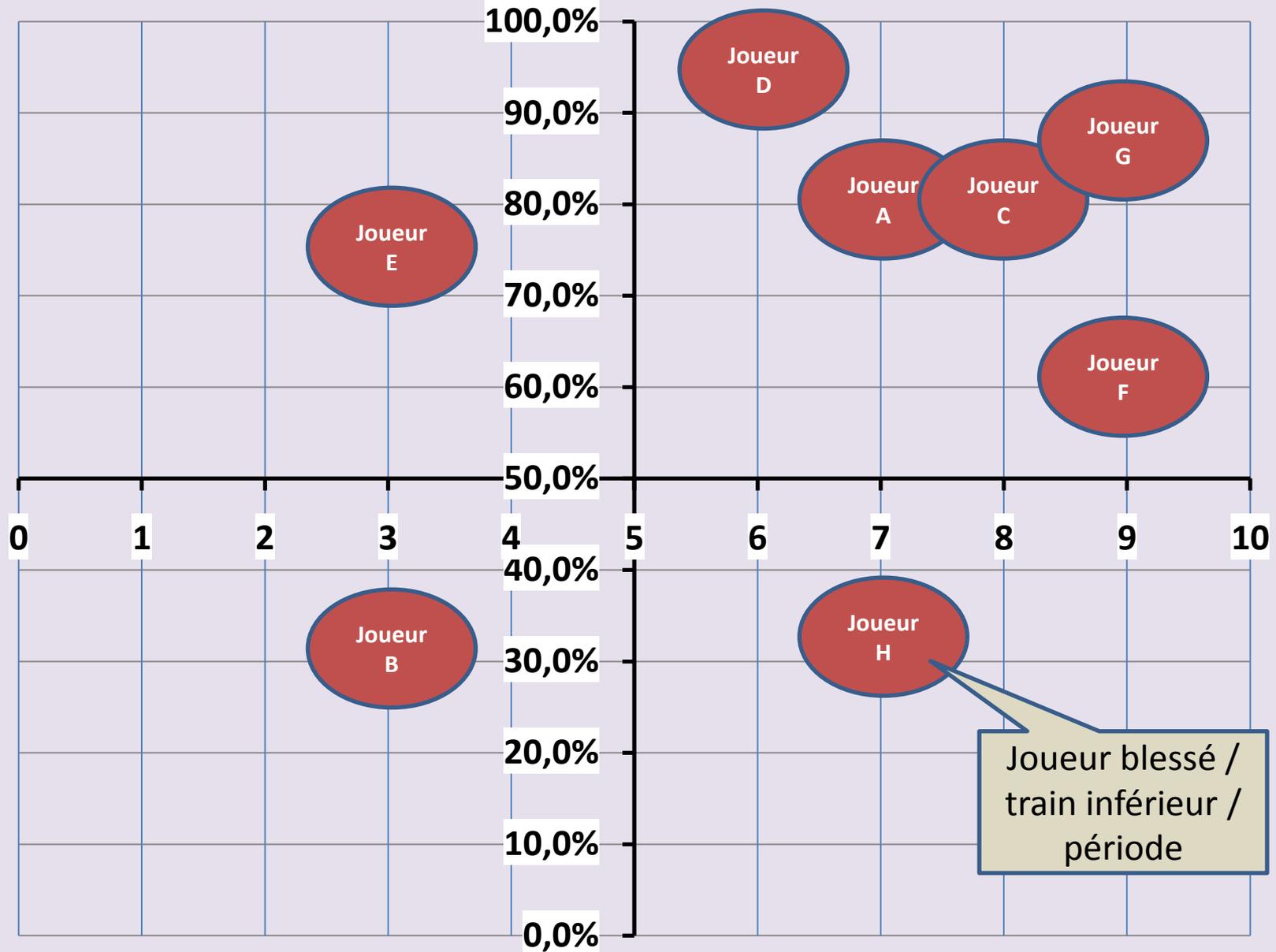
Tableau des données

NOM du sportif	Taux de présence Unités d'entraînement. En %	Note investissement. Sur 10
Joueur A	80%	7
Joueur B	33%	3
Joueur C	81%	8
Joueur D	95%	6
Joueur E	75%	3
Joueur F	63%	9
Joueur G	88%	9
Joueur H	33%	7
Joueur I	25%	6
Moyenne	64%	6,5
Ecart-type	0,26	2,24

Situer les sportifs entre-eux
et par rapport à un certain nombre d'exigences...

**DÉFINIR POUR CHAQUE SPORTIF LA ZONE
DANS LAQUELLE IL SE SITUE...
PAR FORCE OU PAR CHOIX**

Présence à l'entraînement

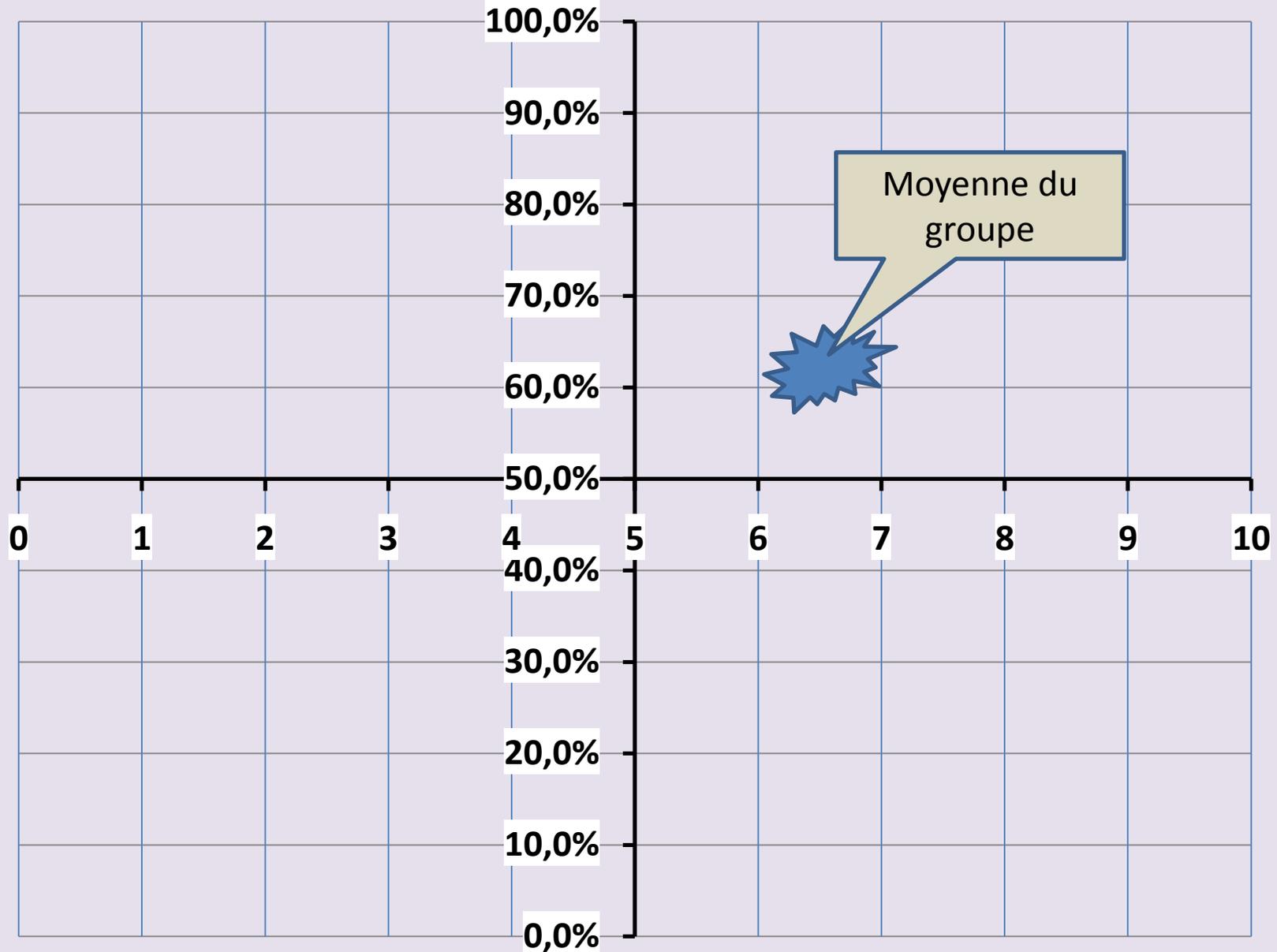


Investissement

Joueur blessé /
train inférieur /
période

**DES DONNÉES MOYENNES QUI PERMETTENT
DE SITUER DANS QUELLE ZONE DE
DÉVELOPPEMENT SE SITUE LE GROUPE**

Présence à l'entraînement



Investissement

Il s'agit d'une valeur chiffrée qui permet de classer les sujets

INDICE INDIVIDUEL / ZONE DE DEVELOPPEMENT

NOM du sportif	Taux de présence Unités d'entraînement. En %		Traduction du % de présence en nombre entier FACTEUR A	Note investissement. Sur 10 FACTEUR B	INDICE INDIVIDUEL ZONE DE DEVELOPPEMENT Facteur A x Facteur B
A	80%		8	7	56
B	33%		3,3	3	9,9
C	81%		8,1	8	64,8
D	95%		9,5	6	57
E	75%		7,5	3	22,5
F	63%		6,3	9	56,7
G	88%		8,8	9	79,2
H	33%		3,3	7	23,1
I	25%		2,5	6	15

Classement des sportifs / indice individuel de zone de développement

N. Krantz / 13.3.2011

